

【基本理念】

私たち職員は、県営医療の根幹である「県民に平等な医療の恩恵を」の精神を受け継ぎ、患者さんに「誠実と医学で支える良質な医療」を提供し、地域の人々に愛される病院づくりを進めます。

年度初めのごあいさつ

院長 川村 秀司

4月1日11時41分に新元号“令和”（万葉集から引用）が発表されました。昭和から平成に変わる時と違い、慌ただしくない余裕を持っての発表でありました。今後4月30日に平成天皇が退位、そして5月1日には新天皇が即位されることになり、新たな年号に向かって進もうとしております。今年はラグビーワールドカップが自国開催され、本県の釜石鶴住居復興スタジアムが会場の1つとなっておりますし、さらに2020年7月から開催されるオリンピック・パラリンピックのカウントダウンで盛り上がることでしょう。

さて江刺病院は新メンバーを迎え、新たな風を感じております。新採用、転入者の方々は早く江刺に慣れて頂き、一緒に活躍してくれることを望みます。

昨年度を振り返ってみますと、3月から開始した地域包括ケア病床（16床）を立ち上げたことで増収に繋がりました。病床の立ち上げに至るまで事務・看護科を中心とした皆様のご協力があったことで成し得たものです。改めて感謝申し上げます。大変お疲れ様でした。10月に菊池先生が当院に常勤として来られ、訪問診療を含めた地域医療・緩和医療を中心に診療されることになり、地域包括ケアシステムの一躍を担う体制が強化されました。また、11月に患者さん、そのご家族の憩いの場とした中庭の有効利用としての“ウッドデッキ”が遂に完成いたしました。今後季節に応じた花を植え、イベント開催ができればと思っております。

今年の主な予定を挙げますと、①地域包括ケア病床の増床 ②地域包括ケア病床の改修工事並びにその他環境整備計画 ③医事課・クラークの病棟配置計画、④電子カルテの導入（9月）、⑤経費削減、地球温暖化対策としてのLED照明器具交換工事、⑥当院の同門会開催、です。このうちどのくらい達成出来るかは分かりませんが、皆様方のご協力、ご参加の程宜しく願いいたします。

新年度から「働き方改革関連法」が施行されました。それにより時間外労働の上限規制が導入され、これより各部署での仕事内容の見直しを本格的に実行しなければなりません。そのためにはタスク・シフティング、タスク・シェアリング等を上手く活用しながら行うのも1つの方法と考えられます。人員不足の当院においてもそれを可能とするためには部署間での風通し、歩み寄りの努力が必要と考えられます。孔子が言っておられた“恕＝思いやり”つまり『己の欲せざる所、人に施すことなかれ』を今一度考えて頂きたく、このことは自分に対しても“思いやり”を持って頂くことも含まれています。

超高齢社会に突入することで今後益々医療・介護現場は益々忙しくなることが想定されます。加えて、平成から令和への時代は今まで経験した事なかった人口減少も迎えます。しかし、我々の使命は地域の医療ニーズに柔軟性と対応力を身につけ応えていくことが基本でありますので、後進のためにも出来る範囲で最大限の能力を発揮し合える病院にしなければなりません。皆さんで行っていきましょう。

それでは皆様のご健勝とご活躍をお祈りして今年度の始めの挨拶と致します。

平成30年度所属長表彰が行われました

平成31年2月27日に平成30年度所属長表彰が行われました。各部署で業務改善に取り組み、その中でも優れていた下記の事例が表彰されました。今後も、患者様が安心して通院・入院していただけるよう、また、地域の方々に愛される病院づくりを目指して取り組んでいきたいと思ひます。

| 部署名 | タイトル |
|-----------------|--------------------------|
| 薬剤科 | 薬剤総合評価調整加算への取り組み |
| 看護科5階病棟 | 食べることは生きること～私たちが応援します!!～ |
| 地域包括ケアプロジェクトチーム | 地域包括ケア病床の効率的な運用についての取り組み |
| 地域医療福祉連携室 | 患者サービス及び地域医療福祉連携の取り組み |



これってなんだろう？

尿路結石

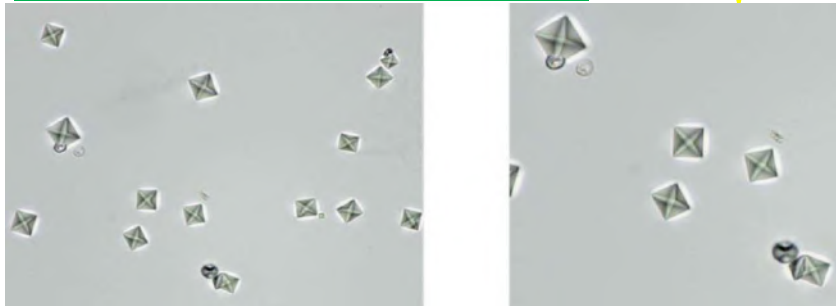
江刺病院臨床検査技術科

尿路結石の80%を占めるのが、シュウ酸カルシウム結石です。
採取した尿を遠心分離器にかけ、上清を除去すると、有形成分が得られます。
それを、顕微鏡で観察すると、下の写真のような結晶がみられる事があります。



覗いてみると

シュウ酸カルシウム結晶



シュウ酸カルシウム結石の発生原因は不明であるが、食生活と深い関わりがあるとされています。

シュウ酸を多く含む食品は？

葉菜類の野菜（ほうれん草、アスパラガスなど）、タケノコ、紅茶、コーヒー、お茶（特に玉露や煎茶など）、チョコレート、ココア、ピーナッツ、アーモンドなどがあります。



シュウ酸を多く摂取しないための工夫

ゆでる事と食べ合わせが重要です。シュウ酸は水溶性なのでゆでる事によって減らす事ができます。また、カルシウムと一緒に摂ることでシュウ酸の吸収を減らすことが報告されています。

チーズ



えんどう豆（塩豆）



桜えび  など

送別会



今年も江刺病院を発展・向上させるべくご尽力されてきたスタッフとの別れの季節がきてしまいました。



3月20日平成最後の送別会が開催されました。

今年も残念ではありますが複数のスタッフが江刺病院を離れ、新たな場所へと活躍の場を移します。

皆様には多くのことをご指導いただき、私達も大きく成長することができました。

転勤・退職、進む道は様々ですが、皆様のこれからのご活躍とご多幸を心より祈っております。

感謝



これからは私たち皆で一致団結し、知恵をしばって地域住民の皆様のために、安心・安全な暮らしを支えていけるよう努力してまいります。
お別れはつらいですが、残ったスタッフ一同、力を合わせて江刺病院を盛り上げていきたいと思います。

ありがとうございました！！

